

毕业旅行云南之旅详细行程方案

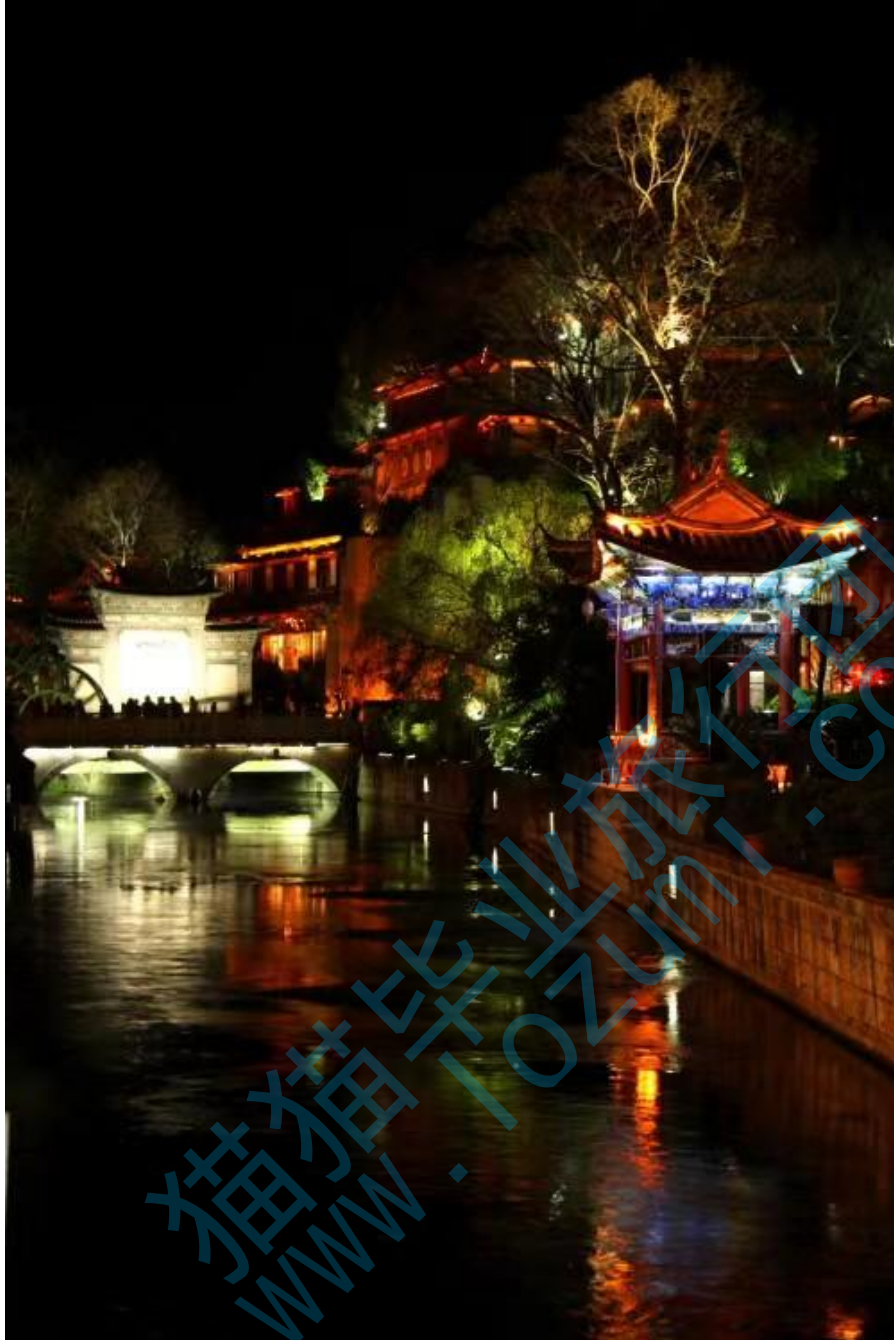
一晃两三年，匆匆又夏天
在这个季节相遇的人
也会在这个季节各自奔赴前程
又是一年毕业季
同窗几年
何不相约共赴一场毕业旅行
留下青春里最难忘的回忆
而在那懵懂的青春里
憧憬着的
田园牧歌 诗和远方
都藏在蓝色的苍穹之下



Day1:我们乘机前往美丽云南丽江，乘车前往丽江拉市海体验茶马古道，夜游丽江古城，住丽江古城客栈

拉市海位于丽江县城西面 8 公里处的拉市坝中部,是云南省第一个以"湿地"命名的自然保护区。"拉市"为古纳西语译名,"拉"为荒坝,"市"为新,意为新的荒坝。这里原为滇西北古地槽的一部分,中生代燕山运动时褶皱隆起成陆,至中新世成为一个准平原,随着横断山脉造山运动的发展,到上新世末至更新世初,这个准平原又分割成三个相对高差在 100 米至 200 米的高原山间盆地,即拉市坝、丽江坝、七河坝。拉市坝是其中最高的坝子,坝中至今仍有一片水域,便称拉市海,湖面海拔 2437 米。





Day2: 早餐后乘车前往香格里拉市，中途游览虎跳峡和普达措国家公园，住香格里拉独克宗古城，夜游独克宗古城

虎跳峡，以“险”名天下，是中国最深的峡谷之一。虎跳峡有香格里拉段和丽江段之分，而香格里拉虎跳峡是国家 AAAA 级旅游风景名胜区，它包括上、中、下虎跳峡，高路徒步线。



香格里拉普达措国家公园内有明镜般的高山湖泊、水美草丰的牧场、百花盛开的湿地、飞禽走兽时常出没的原始森林。碧塔海、属都湖两个美丽的淡水湖泊素有高原明珠之称



独克宗古城是中国保存得最好、最大的藏民居群，而且是茶马古道的枢纽。位于云南省迪庆州香格里拉县的独克宗古城，是一座具有 1300 多年历史的古城



Day3: 早餐后前往巴拉格宗景区，晚上回丽江，住丽江古城

巴拉格宗生态旅游景区位于香格里拉西北部的尼西乡境内，地处滇川藏交界处，是“三江并流”世界自然遗产红山片区的重要景区之一。

景区景点甚多，集雪山、峡谷、冰川、河流、高原湖泊、原始森林于一体，更有圣洁原乡巴拉村、千年凤凰菩提树、香巴拉佛塔等，同时还有藏民族风情。

景区内最高海拔为 5545 米的巴拉格宗雪山是香格里拉县第一高峰，海拔最低点是与四川省接壤处的水庄，河谷平均海拔约 2650 米，年平均温度约 14.8 摄氏度



Day4: 前往丽江玉龙雪山，游览后前往洱源或牛街温泉，住洱源或牛街

玉龙雪山在纳西语中被称为“欧鲁”，意为“天山”。其十三座雪峰连绵不绝，宛若一条“巨龙”腾越飞舞，故称为“玉龙”。又因其岩性主要为石灰岩与玄武岩，黑白分明，所以又称为“黑白雪山”。是纳西人的神山，传说纳西族保护神“三朵”的化身。



Day5: 出发大理，车程 1 小时左右，前往苍山洗马潭索道游览，住大理古城

苍山大索道位于云南省大理州，由大理旅游集团将投资 3.85 亿元建设，分为上部、中部、下部 3 个站点，下部站位于海拔 2242 米的天龙八部影视城西侧，中部站位于于海拔 2814 米的七龙女池景区上侧，上部站位于海拔 3920 米的玉局峰峰顶洗马潭景区“望夫云”升起的地方，苍山大索道为两条首尾相连的二级驱动的单线循环挂式抱索器 8 人吊箱大索道。



Day6:开车环洱海游

环洱海全程 120 公里，中途经过网红 S 弯，喜洲古镇、双廊古镇
洱海，古称昆明池、洱河、叶榆泽等。因其状似人耳，故名洱海，位于云南省大理白族自治州大理市。一般湖水面积约 246 平方千米（一说 251 平方公里），蓄水量约 29.5 亿立方米，呈狭长形，北起洱源县南端，南止大理市下关，南北长 40 公里，是仅次于滇池的云南第二大湖，中国淡水湖中居第 7 位。洱海形成于冰河时代末期，其成因主要是沉降侵蚀，属高原构造断陷湖泊，海拔 1972 米。





Day7: 上午前往大理周城体验白族特色扎染，下午大理古城自由活动

白族扎染技艺，云南省大理市地方传统纺织品染色技艺，国家级非物质文化遗产之一。

扎染古称“绞缬”，是中国一种古老的纺织品染色技艺。扎染一般以棉白布或棉麻混纺白布为原料，染料主要是植物蓝靛（云南民间俗称板兰根）。



Day8: 按照返程机票时间选择送机



报价：6199 元/人

费用包含：

- 1、住宿：全程中高端民宿或客栈
- 2、餐饮：6 早餐、6 午餐、7 晚餐，午餐因为在景区内或登山路上所以要提供路餐（三明治、牛奶、巧克力为主）
- 3、交通：全程商务车和越野车接送（包含司机、油费、过路费）
- 4、行程包含的景区大门票、索道票
- 5、15 天的人身意外伤害险

费用不含：

- 1、前往丽江市的大交通费用
- 2、个人消费

注意事项：

- 1、疫情期间按照当地防疫政策的要求提供 48 小时核算证明（现阶段不用）
- 2、带好身份证件，丽江、大理属于高海拔地区，早晚温差比较大，建议携带保暖衣物（冲锋衣）

猫猫毕业旅行团
WWW.10ZUMI.COM